

**A.** Ο συγγραφέας παίρνοντας αφορμή από μια επίσκεψη στο Ήτον της Αγγλίας προβληματίζεται για την αξία της ομαδικής άθλησης, η οποία, όταν γίνεται με μέτρο, κατά τα ελληνικά πρότυπα, ευνοεί και την πνευματική ανάπτυξη. Κατά τον συγγραφέα όμως, σπουδαιότητα έχουν τα ομαδικά παιχνίδια, τα ομαδικά σπορ και όχι τα ατομικά, γιατί η υποταγή του ατόμου στην ομάδα συντελεί στην ψυχοπνευματική αναβάθμισή του και στην επίτευξη υψηλών στόχων.

**B1.** Η άποψη των αρχαίων Ελλήνων «νους υγιής εν σώματι υγιεί» επαληθεύεται στην πράξη. Αυτός που έχει γυμνασμένο σώμα και σωματική υγεία, οπλίζεται με ψυχικά χαρίσματα, όπως θάρρος, πειθαρχία, υπομονή, αντοχή στις κακουχίες και αποφασιστικότητα. Αυτά τα χαρακτηριστικά του δίνουν ένα πλεονέκτημα έναντι των ράθυμων και αργόσχολων συνανθρώπων του, που μεγαλωμένοι μέσα στην τρυφή των υλικών απολαύσεων δεν έχουν και ανάλογα ψυχικά χαρίσματα. Έτσι, σε μια πολεμική σύρραξη σώμα με σώμα είναι αναμενόμενο η νίκη να κλίνει προς αυτούς που έχουν γυμνασμένα σώματα και ψυχικές αντοχές.

**B2.** Θεματική πρόταση: «Τα ομαδικά παιχνίδια ... σε μια γενική ενέργεια.

Σχόλια ή λεπτομέρειες: «Να μη νιώθης ... έθνος».

Κατακλείδα: «Έτσι ... της ενέργειας».

**B3.** πραγματοποιούν: κατορθώνουν

ευλύγιστα: λυγικά, εύκαμπτα

ακαλλιέργητη: απαίδευτη

αφιλόκερδες: ανιδιοτελές

γυμνάσεις: εξασκείς.

**B4.** αριστοκρατία: δημοκρατία

σκοινοβατικούς: υπερβατικός

ισορροπία: εξισορρόπηση

λεμβοδρομίες: λαμπαδηδρομία

συνηθίζουν: εθιμοτυπία

**Γ.** Στα πυκνοκατοικημένα αστικά κέντρα μειώνονται σταδιακά οι χώροι ομαδικής ψυχαγωγίας και άθλησης. Στο πολιτιστικό κέντρο του δήμου σας καλείστε, ως εκπρόσωπος

των μαθητών και χρήστης αυτών των χώρων, να επισημάνετε σε μια ομιλία σας 500-600 λέξεων τη σημασία του ομαδικού παιχνιδιού στην ψυχική και σωματική διαμόρφωση και στη μελλοντική κοινωνικοποίηση των εφήβων.

## **Πρόλογος**

Γενική διαπίστωση ότι ο άνθρωπος αποτελείται από ύλη και πνεύμα και ως εκ τούτου έχει ανάγκη από δραστηριότητες που καλύπτουν αυτή τη διφυή φύση του.

Χρήση του «νους υγιής εν σώματι υγιεί» και ιστορική αναδρομή για την άθληση από αρχαιοτάτων χρόνων.

Γενική διαπίστωση τι συμβαίνει σήμερα στην Ελλάδα με τα αθλήματα και τι γίνεται σε μικρότερους Δήμους.

## **Κύριο Θέμα**

### **[1] Σημασία ομαδικού παιχνιδιού στην ψυχική διαμόρφωση**

- Αποκτά διάθεση αγωνιστική για αντιμετώπιση των δυσκολιών της ζωής
- Καλλιεργεί την υπομονή και την επιμονή
- Εξοπλίζεται με σθένος και αποφασιστικότητα, θέληση, αυτοκυριαρχία και πειθαρχία
- Διαμορφώνει δυνατό χαρακτήρα
- Αποτελεί διέξοδο στη ρουτίνα της καθημερινότητας (χαρά παιχνιδιού, ξεκούραση, διασκέδαση)
- Η συνεχής προσπάθεια τον βελτιώνει και εξισορροπεί το σώμα και το πνεύμα
- Αποκτά τη νοοτροπία του αγωνιστή και της υπεροχής έναντι των άλλων
- Τονώνει την αυτοπεποίθησή του
- Είναι έτοιμος να ανταποκρίνεται με σθένος σε κάθε πρόκληση όχι μόνον των άλλων ανθρώπων αλλά και της ίδιας της ζωής.

### **[2] Σημασία ομαδικού παιχνιδιού στη σωματική διαμόρφωση**

- Ενδυναμώνει το μυϊκό σύστημα και όλο το σώμα
- Καλή λειτουργία του οργανισμού και αποφυγή των ασθενειών
- Διαπλάθει καλαίσθητο, ισόρροπο σώμα
- Έχει πάντα καλή φυσική κατάσταση (ρόμη, ταχύτητα, αντοχή)
- Έχει υγεία και σωματική ευεξία

- Υπερτερεί έναντι των αγύμναστων και χαίρει μεγαλύτερης εκτίμησης από τους συναθρώπους του.

### **[3] Σημασία ομαδικού παιχνιδιού στην κοινωνικοποίηση**

- Μαθαίνοντας την πειθαρχία στα αθλήματα, ανταποκρίνεται καλύτερα στους κανόνες της κοινωνίας
- Οι αξίες που απέκτησε στα αθλήματα τον βοηθούν να κατανοήσει τη λειτουργία της κοινωνίας
- Μαθαίνει και εφαρμόζει τη αρχή κάθε ομαδικού παιχνιδιού, ότι η επιτυχία έρχεται με τη συνεργασία, την αλληλοβοήθεια και την πίστη στον κοινό στόχο.
- Όπως σέβεται και εκτιμά τους αντιπάλους του στο στίβο ή στο γήπεδο, έτσι σέβεται και τους συναθρώπους του στην κοινωνία, ακόμη και αν αυτοί είναι αντίπαλοι.

### **Επίλογος**

Έκκληση ή παρότρυνση όλοι να ασχοληθούν με την άθληση, γιατί παρέχει εμφανή οφέλη τόσο σωματικά όσο και ψυχικά.

**Επικοινωνιακό πλαίσιο:** Μία ομιλία σε εκδήλωση χρειάζεται:

**Προσφώνηση:** Κυρίες και κύριοι, αγαπητοί συμμαθητές ...

**Αποφώνηση:** Ευχαριστώ για την προσοχή σας.

Πανελλαδικές εξετάσεις Γ΄ Λυκείου 2005